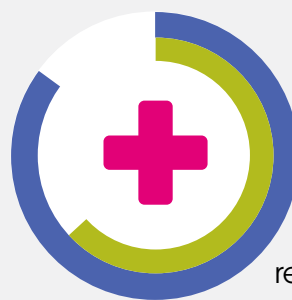


El impacto de la gripe en la población adulta de edad avanzada (mayores de 65)

La población adulta de edad avanzada es la más vulnerable frente a la gripe...

La infección por gripe puede dar lugar a una reacción en cadena de procesos inflamatorios y provocar enfermedades graves.



Según datos de la temporada 2018/19, el

61 % de las hospitalizaciones relacionadas con la gripe y el **83 %**

de las muertes relacionadas con la gripe afectan a los adultos mayores de 65 años.*⁹

1 de cada 10 adultos de edad avanzada hospitalizados debido a la gripe sufre una **pérdida de independencia**.⁷

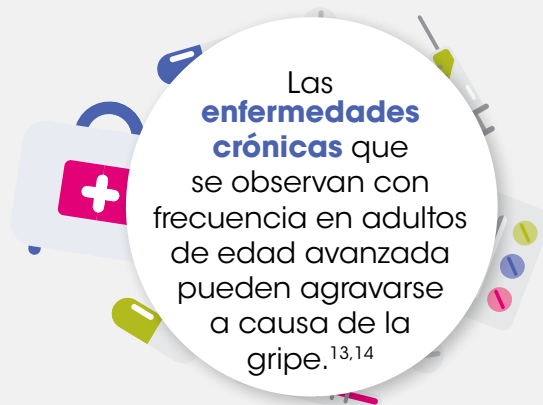


... debido a factores relacionados con la edad que aumentan la vulnerabilidad^{10,11}:

El **sistema inmunitario se debilita** a medida que las personas envejecen, lo cual afecta a la capacidad tanto para combatir las infecciones como para responder a la vacunación.¹²



Las **enfermedades crónicas** que se observan con frecuencia en adultos de edad avanzada pueden agravarse a causa de la gripe.^{13,14}



* Las cifras hacen referencia a hospitalizaciones y muertes relacionadas con la gripe en España.

La gripe puede impedir que los adultos de edad avanzada, que cada vez representan un mayor porcentaje de la población, desempeñen un papel importante en la sociedad



2019

En 2050, **1 de cada 3 personas** en España tendrá más de 65 años; un aumento en comparación con **1 de cada 5** en 2019.¹⁵



2050

Desempeñan un papel importante en la sociedad; a menudo **cuidan de sus familias** y **contribuyen a nuestra economía de forma activa**.¹⁶

El **55 %** de los abuelos y abuelas realizan tareas de **cuidado infantil**, según un estudio realizado en España.¹⁷



El **22 %** de las personas de entre 65 y 69 años de los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) están en **activo**.¹⁸



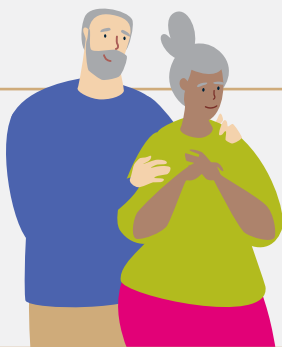
Las vacunas antigripales personalizadas pueden ayudar a proteger mejor a los adultos de edad avanzada y a que envejeczan con un mejor estado de salud

La vacunación es un **simple paso** para llevar una vida sana y activa.

Los adultos de edad avanzada tienen una menor capacidad para desarrollar una respuesta inmune sólida tras la vacunación debido a que su **sistema inmunitario es más débil**.¹²



Existen vacunas antigripales diseñadas específicamente para proporcionar una **mejor protección** a las personas mayores de 65 años.¹⁹



Los adultos de edad avanzada desempeñan un papel fundamental en nuestras familias y en la sociedad. Facilitar el acceso a vacunas antigripales personalizadas puede ayudar a esta población en aumento a llevar una vida sana y activa.

- Shrestha S, et al. (2015). The role of influenza in the epidemiology of pneumonia. *Sci Rep*, 21 (5):15314.
- Meltersky ML, et al. (2012). Epidemiology, microbiology, and treatment considerations for bacterial pneumonia complicating influenza. *Int J Infect Dis*, 16(5):e321-331.
- Warren-Gash C, et al. (2018). Laboratory-confirmed respiratory infections as triggers for acute myocardial infarction and stroke: a self-controlled case series analysis of national linked datasets from Scotland. *Eur Respir J*, 51(3).
- World Health Organization (WHO). (2018). Influenza (Seasonal). Retrieved from: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal)).
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2019). About Flu. Retrieved from: <https://www.cdc.gov/flu/about/index.html>.
- Gozalo PL, et al. (2012). Effect of influenza on functional decline. *J Amer Geriatr Soc*, 60(7):1260-7.
- Andrew MK, et al. (2016). Impact of frailty on influenza vaccine effectiveness and clinical outcomes: Experience from the Canadian Immunization Research Network (CIRN) Serious Outcomes Surveillance (SOS) Network. 2011/12 Season Canadian Immunization Conference, Ottawa, Ontario, Canada. *Open Forum Infectious Diseases*. Volume 3, Issue suppl_1, 710.
- CDC. (2019). Flu Symptoms & Complications. Retrieved from: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>.
- http://vgripe.isciii.es/documentos/20182019/InformesAnuales/Informe_Vigilancia_GRIPE_2018-2019_22julio2019.pdf. Acceso Mayo 2020
- CDC. (2019). People 65 years and older & influenza. Retrieved from: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/65over.htm>.
- Gavazzi G & Krause K (2002). Ageing and infection. *The Lancet Infectious Diseases*, 2(11), 659-666.
- Aw D, Silva AB, Palmer DB. (2007). Immunosenescence: emerging challenges for an ageing population. *Immunology*, 120(4):435-446.
- Centers for Disease Control and Prevention, AARP, American Medical Association. (2009). Promoting Preventive Services for Adults 50-64: Community and Clinical Partnerships. Atlanta, GA: National Association of Chronic Disease Directors.
- Barnett K, et al. (2012). Epidemiology of multimorbidity and implications for health care, research, and medical education: a cross-sectional study. *Lancet*, 380(9836):37-43.
- Proyección Datos de Población, INE. <https://www.ine.es/>. Acceso Mayo 2020
- European Commission. (2012). Active Ageing - Special Eurobarometer 378. Retrieved from: http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_378_sum_en.pdf.
- <https://revistas.ucm.es/index.php/CRLA/article/download/44713/42551/>. Acceso Mayo 2020
- Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD). (2019). Pensions at a Glance 2019: OECD and G20 Indicators. OECD Publishing, Paris.
- DiazGranados CA, et al. (2014). Efficacy of High-Dose versus Standard-Dose influenza vaccine in older adults. *New England Journal of Medicine*, 371(7):635-645.