

## Difunde el mensaje, no el virus

No podemos predecir qué lactantes cursarán una enfermedad grave por VRS... pero podemos tomar medidas para evitar que los lactantes entren en contacto con el virus.

Cuando recibas a padres en tu consulta, no solo tienes la oportunidad de educarles sobre la importancia de unas buenas prácticas higiénicas, sino también de ayudarles a reconocer los signos del VRS de forma temprana.

### Informa a los padres sobre:



Cómo la primera temporada del VRS (típicamente de noviembre a marzo) puede suponer una amenaza para la salud de sus hijos<sup>1</sup>



Cómo los bebés pueden contraer el VRS por contacto con superficies o por contacto directo con personas infectadas<sup>2</sup>



Cómo el VRS se suele propagar entre los bebés mediante contacto con hermanos mayores infectados<sup>3</sup>



Los signos tempranos de infección leve y cuándo buscar urgentemente atención médica<sup>4</sup>

### Comparte también detalles sobre la higiene de manos para reducir la propagación de los virus. Aconséjales sobre<sup>5</sup>:



Pedir a los amigos y familiares que estén enfermos que eviten el contacto directo con los bebés (ej. besos)



Intentar evitar el contacto estrecho entre hermanos con síntomas de resfriado



Lavarse las manos frecuentemente con jabón durante 20 segundos, especialmente cuando tienen un resfriado



Cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo o con la parte superior de la manga – no con las manos



Limpiar regularmente y desinfectar las superficies que los bebés toquen o compartan con sus hermanos

VRS, Virus Respiratorio Sincitial

#### Referencias:

1. Obando-Pacheco P, et al. *J Infect Dis.* 2018;217(9):1356–1364.
2. Karron RA. Chapter 51: Respiratory Syncytial Virus. Plotkin's Vaccines. 7ª edición. Elsevier Inc. 2018.
3. Jacoby P, et al. *Epidemiol Infect.* 2017;145(2):266-271.
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Respiratory Syncytial Virus (RSV). Symptoms and care. 2021. Disponible en: <https://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms.html> [Último acceso: noviembre 2021].
5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV. Prevention. 2020. Disponible en: <https://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html> [Último acceso: noviembre 2021].

